

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KLIEN *CA MAMMAE* YANG
DILAKUKAN KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUCANG SEWU DAN PACAR KELING
SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:
Nur Malika
NRP: 9103012037

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KLIEN *CA MAMMAE* YANG
DILAKUKAN KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUCANG SEWU DAN PACAR KELING
SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan



OLEH:
Nur Malika
NRP: 9103012037

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Nur Malika

NRP : 9103012037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KLIEN CA MAMMAE YANG
DILAKUKAN KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUCANG SEWU DAN PACAR KELING
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 Juli 2016

Yang membuat pernyataan



Nur Malika

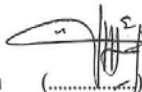
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KLIEN *CA MAMMAE* YANG
DILAKUKAN KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUCANG SEWU DAN
PACARKELING SURABAYA

OLEH:
Nur Malika
NRP: 9103012037

Pembimbing Utama : Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp. Kom


(.....)

Pembimbing Pendamping : Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M. kes


(.....)

Surabaya, Juli 2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya mandala Surabaya:

Nama : Nur Malika
NRP : 9103012037

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada
Klien *Ca Mammae* yang Dilakukan Kemoterapi di Wilayah Kerja
Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya

Untuk dipublikasi/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016

Yang membuat pernyataan,



Nur Malika

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Nur Malika, NRP.9103012037 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana D.W Wardani, S.Kep., Ns., M. Kep


(.....)


2. Sekretaris : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M. Kep


(.....)

3. Anggota : Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp. Kom


(.....)

4. Anggota : Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M. kes


(.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K)
NIK.911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orang Tua, Adik Nuril Najli serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan, Doa, Motivasi, Biaya dan Semangat Kepada Saya.

HALAMAN MOTTO

” Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atasberkat, rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien *Ca Mammæ* yang dilakukan kemoterapi”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr.dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp. Komsebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Dewi Andriani, S.Kep., Ns. M. kes selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ira Ayu Maryuti, S.kep.,Ns selaku pembimbing akademik yang selalu sabar dan penuh kasih membimbing, memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Raditya Erlangga Permana selaku partner dan orang terkasih yang selalu memberikan kasih, semangat, motivasi, dukungan doa dan selalu mengingatkan untuk selalu berjuang dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas dan semua staff karyawan Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya yang sudah memberikan data untuk penelitian
7. Semua keluarga dan pasien kanker yang telah bersedia meluangkan waktunya dan ikut berpartisipasi dalam penelitian Skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
10. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan VI Jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2012 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan Skripsi untuk sukses bersama dan berusaha wisuda bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 28 Juli 2016

Nur Malika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.1.3 Tipe atau Bentuk Keluarga	9
2.1.4 Peran Keluarga	10
2.1.5 Tugas-tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	11
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	11
2.2.2 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	12
2.2.3 Manfaat Dukungan Keluarga	13
2.2.4 Sumber Dukungan Keluarga	13
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	14
2.3 Konsep Kecemasan	16
2.3.1 Definisi Kecemasan	16
2.3.2 Penyebab Kecemasan	17
2.3.3 Tingkat Kecemasan	20
2.3.4 Karakteristik Tingkat Kecemasan	24
2.3.5 Ukuran Skala Kecemasan	25
2.3.6 Mekanisme Koping	27
2.3.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan	28
2.4 Konsep Ca Mammae	30
2.4.1 Definisi <i>Ca mammae</i>	30
2.4.2 Etiologi <i>Ca mammae</i>	31
2.4.3 Faktor Resiko <i>Ca mammae</i>	31
2.4.4 Patofisiologi <i>Ca mammae</i>	34
2.4.5 Tanda Dan Gejala <i>Ca mammae</i>	35
2.4.6 Pentahapan <i>Ca mammae</i>	36
2.4.7 Tipe <i>Ca mammae</i>	37
2.4.8 Pengobatan <i>Ca mammae</i>	39
2.4.9 Pencegahan <i>Ca mammae</i>	40
2.5 Konsep Kemoterapi	41
2.5.1 Definisi Kemoterapi	41
2.5.2 Efek Samping Kemoterapi	43

2.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada klien <i>Ca Mammae</i> yang dilakukan Kemoterapi	44
2.7 Dasar Teori	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	48
3.1 Kerangka Konseptual.....	48
3.2 Hipotesis	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Desain Penelitian.	50
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	53
4.5 Metode Pengumpulan Data.....	56
4.6 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	60
4.7 Teknik Analisa Data	61
4.8 Etika Penelitian.....	63
BAB 5 HASIL PENELITIAN	65
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	65
5.2 Hasil Penelitian.....	68
BAB 6 PEMBAHASAN.....	76
6.1 Dukungan Keluarga Klien <i>Ca Mammae</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya.....	76
6.2 Tingkat Kecemasan Klien <i>Ca Mammae</i> yang Melakukan Kemoterapi.....	78
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Ca Mammae</i> yang Melakukan Kemoterapi di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya	80
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	83
7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

LAMPIRAN 89

ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN..... 119

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Pengobatan <i>Ca mammae</i> 39
Tabel4.1	Definisi Operasional Dukungan Keluarga dan tingkat kecemasan pada pasien <i>Ca mammae</i> yang dilakukan kemoterapi 52
Tabel4.2	Kisi- kisi Kuisioner dukungan Keluarga 58
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan, usia, tinggal bersama keluarga, pekerjaan, pendidikan, status perkawinan, bulan Juni 2016 di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya 69
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan stadium kanker payudara bulan Juni 2016 di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya 70
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan frekuensi kemoterapi bulan Juni 2016 di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya 70
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan lama menderita kanker payudara bulan Juni 2016 di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya 71
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan orang yang merawat di rumah bulan Juni 2016 di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya 71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan tingkat kecemasan pada klien <i>Ca mammae</i> yang dilakukan kemoterapi48
Gambar 4.1	KerangkaKerjaPenelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan tingkat kecemasan pada klien <i>Ca mammae</i> yang dilakukan kemoterapi55
Gambar 5.1	Diagram Pie Karakteristik Dukungan Keluarga pada Klien <i>Ca mammae</i> di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya pada bulan Juni 2016.....72
Gambar 5.2	Diagram Pie Karakteristik kecemasan klien <i>Ca Mammae</i> yang dilakukan kemoterapi di Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya pada bulan Juni 201673

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian 89
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian 91
Lampiran 3	Lembar Kuisioner Data Demografi 92
Lampiran 4	Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013) (sebelum validitas)..... 94
Lampiran 5	Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Tingkat Kecemasan (HARS) 96
Lampiran 6	Uji Validitas Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013)..... 100
Lampiran 7	Uji Reliabilitas Kuisioner Respon Penilaian Pasien Terhadap Dukungan Keluarga (Sosial) (Nursalam, 2013)..... 105
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan 108
Lampiran 9	Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat 109
Lampiran 10	Surat Ijin Survei/ Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya 110
Lampiran 11	Surat Permohonan Pengambilan Data 111
Lampiran 12	Data Umum dan Khusus Responden 113

Lampiran 13	Crosstab	117
Lampiran 14	Hasil Analisis Rank Spearman	118

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KLIEN *Ca mammae* YANG DILAKUKAN KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU DAN PACAR KELING SURABAYA

Oleh : Nur Malika

Ca mammae adalah kanker yang terjadi karena terganggunya sistem pertumbuhan sel di dalam jaringan payudara. Penderita *Ca mammae* selalu mengalami kecemasan dan perasaan takut yang terus menerus, sehingga membutuhkan pendampingan serta perawatan dan pengobatan dengan kemoterapi. Perasaan cemas dan takut tersebut dapat menurun yaitu salah satunya dengan melalui dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada klien *Ca mammae* yang dilakukan kemoterapi. Variabel independen penelitian ini adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah tingkat kecemasan. Desain penelitian dengan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah klien *Ca mammae* yang dilakukan kemoterapi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Pacar Keling Surabaya sebanyak 51 orang responden, penelitian ini menggunakan teknik *Probability sampling random* yang diperoleh sampel sebanyak 45 orang responden. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $r = 0,670$ arah korelasi positif semakin tinggi dukungan keluarga, semakin berkurang tingkat kecemasan, $p = 0,000 \leq \alpha = 0,05$ artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan. Tingginya dukungan keluarga yang diberikan dapat memberikan efek positif yaitu klien dapat lebih tenang melewati pengobatan kemoterapi pada klien *Ca mammae*.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, *Ca Mammae*, Kemoterap

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVEL TO CLIENTS CA MAMMAE CHEMOTHERAPY PERFORMED IN THE WORK AREA HEALTH PUCANG SEWU AND PACAR KELING SURABAYA

By: Nur Malika

Breast cancer (breast Ca) is a cancer that occurs due to disruption of the system of cell growth in breast tissue. Breast cancer patients (breast Ca) always had anxiety and fear that is continuous, thus requiring assistance and care and treatment with chemotherapy. Feelings of anxiety and fear can be decreased is one of them through the support of the family. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety levels in breast Ca clients who do chemotherapy. The independent variable of this research is the support of family and the dependent variable is the level of anxiety. Correlational research design with cross sectional approach. Its population is a client Ca mammae chemotherapy Puskesmas working area Pucang Sewu and Pacar Keling Surabaya as many as 51 respondents, with random sampling Probability sampling technique which obtained a sample of 45 people responden. Test hypothesis using Spearman rank correlation test . The results showed that the value of $r = 0.670$ toward the higher positive correlation family support , diminishing the anxiety level , $p = 0.000 \leq \alpha = 0.05$ means that there is a relationship between family support with the level of anxiety . Given the high family support can have positive effects that clients can more calmly past treatment of chemotherapy in breast Ca clients .

Keywords: Support Keluarga, Anxiety, Ca mammae, Chemotherapy